



SEPTIEMBRE 2020 – SIN CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO 
	08 Espaguetis napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	09 Arroz con verduras Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua	10 Estofado de alubias blancas con verduras Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	11 Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa con patatas Flan / Pan y Agua
14 Arroz blanco con salsa de tomate Fritura de pescado con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	15 Crema de calabaza Salchichas de pavo a la jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua	16 Lentejas guisadas con verduras Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua	17 Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Helado / Pan y Agua	18 Macarrones ecológicos al gratén Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Pan y Agua
21 Brócoli con ajada Muslitos de pollo braseados con puré de patata Fruta / Pan y Agua	22 Paella con verduras Lomitos de boquerón en tempura con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	23 Espirales con salsa de tomate Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua	24 Crema de puerros Albóndigas de pollo con patatas Yogur / Pan y Agua	25 Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua
28 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua	29 Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua	30 Sopa de fideos Garbanzos con gallina, repollo, zanahoria y patata Fruta / Pan y Agua	