



**SEPTIEMBRE 2020 – SIN GLUTEN**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
	<p><b>08</b>                      Espaguetis napolitana                      Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate                      Fruta / Agua</p>	<p><b>09</b>                      Arroz tres delicias                      Lomos de merluza a la gallega con cachelos                      Fruta / Agua</p>	<p><b>10</b>                      Estofado de alubias blancas con panceta                      Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana                      Fruta / Agua</p>	<p><b>11</b>                      Crema de calabacín                      Albóndigas (harinado con maicena) en salsa cazadora con patatas                      Flor / Agua</p>
<p><b>14</b>                      Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york                      Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana                      Fruta / Agua</p>	<p><b>15</b>                      Crema de calabaza                      Magro con jardinera de verduras y patata                      Fruta / Agua</p>	<p><b>16</b>                      Lentejas guisadas con chorizo                      Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha                      Fruta / Agua</p>	<p><b>17</b>                      Judías verdes rehogadas con patata                      Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz                      Helado / Agua</p>	<p><b>18</b>                      Macarrones al gratén                      Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria                      Fruta / Agua</p>
<p><b>21</b>                      Brócoli con ajada                      Cinta de lomo braseada con puré de patata                      Fruta / Agua</p>	<p><b>22</b>                      Paella con verduras                      Lomitos de abadejo a la plancha en tempura con ensalada de lechuga y tomate                      Fruta / Agua</p>	<p><b>23</b>                      Espirales carbonara                      Tortilla de champiñón con pisto manchego                      Fruta / Agua</p>	<p><b>24</b>                      Crema de puerros                      Filetes rusos (harinado con maicena) con patatas                      Yogur / Agua</p>	<p><b>25</b>                      Patatas riojanas                      Merluza al horno con papillote de verduras                      Fruta / Agua</p>
<p><b>28</b>                      Lentejas estofadas con verduritas                      Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias                      Fruta / Agua</p>	<p><b>29</b>                      Menestra de verduras salteadas                      Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz                      Gelatina / Agua</p>	<p><b>30</b>                      Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla)                      Fruta / Agua</p>		<p>PASTA, PIMENTÓN, EMBUTIDOS, TOMATE, FLAN, HELADO: SIN GLUTEN</p>