



SEPTIEMBRE 2020 – SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
	<p>08 Espaguetis napolitana Jamón york braseado con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p>09 Arroz con verduras Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua</p>	<p>10 Estofado de alubias blancas con panceta Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua</p>	<p>11 Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Flan / Pan y Agua</p>
<p>14 Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua</p>	<p>15 Crema de calabaza Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua</p>	<p>16 Lentejas guisadas con chorizo Salchichas de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua</p>	<p>17 Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua</p>	<p>18 Macarrones al gratén Filete de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Pan y Agua</p>
<p>21 Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con puré de patata Fruta / Pan y Agua</p>	<p>22 Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p>23 Espirales con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con pisto manchego Fruta / Pan y Agua</p>	<p>24 Crema de puerros Filetes rusos con patatas Yogur / Pan y Agua</p>	<p>25 Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua</p>
<p>28 Lentejas estofadas con verduras Atún en aceite con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua</p>	<p>29 Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua</p>	<p>30 Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Pan y Agua</p>		<p>PASTA, CARNES PICADAS (ALBÓNDIGAS, FILETES RUSOS), FLAN: SIN HUEVO</p>