




SEPTIEMBRE 2020 – SIN LACTOSA NI LEGUMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO 
	08 Espaguetis napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	09 Arroz con verduras Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua	10 Champiñón al ajillo Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	11 Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Fruta / Pan y Agua
14 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	15 Crema de calabaza Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua	16 Espinacas rehogadas con zanahorias Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua	17 Patatas guisadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua	18 Macarrones ecológicos con salsa de tomate Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Pan y Agua
21 Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con patatas Fruta / Pan y Agua	22 Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	23 Espirales con salsa de tomate Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua	24 Crema de puerros Filetes rusos con patatas Fruta / Pan y Agua	25 Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua
28 Arroz con salsa de tomate Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua	29 Crema de calabacín Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua	30 Sopa de fideos Repollo con carne, morcillo, chorizo, patata y zanahoria Fruta / Pan y Agua		CREMA DE VERDURAS: SIN NATA NI MARGARINA EMBUTIDOS: SIN LACTOSA