

SEPTIEMBRE 2020 – SIN LACTOSA

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO



	<p><b>08</b></p> <p>Espaguetis napolitana Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>09</b></p> <p>Arroz tres delicias Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>10</b></p> <p>Estofado de alubias blancas con panceta Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Fruta / Pan y Agua</p>
<p><b>14</b></p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>15</b></p> <p>Crema de calabaza Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas guisadas con chorizo Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones ecológicos con salsa de tomate Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta / Pan y Agua</p>
<p><b>21</b></p> <p>Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con patatas Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>22</b></p> <p>Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>23</b></p> <p>Espirales con salsa de tomate Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de puerros Filetes rusos con patatas Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>25</b></p> <p>Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua</p>
<p><b>28</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua</p>	<p><b>29</b></p> <p>Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua</p>	<p><b>30</b></p> <p>Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Pan y Agua</p>	<p>CREMA DE VERDURAS: SIN NATA NI MARGARINA EMBUTIDOS: SIN LACTOSA</p>	