



SEPTIEMBRE 2020 – SIN MARISCO Y CALAMAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO</b> 
	<b>08</b> Espaguetis napolitana Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	<b>09</b> Arroz tres delicias Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua	<b>10</b> Estofado de alubias blancas con panceta Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	<b>11</b> Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Flan / Pan y Agua
<b>14</b> Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	<b>15</b> Crema de calabaza Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua	<b>16</b> Lentejas guisadas con chorizo Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua	<b>17</b> Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Helado / Pan y Agua	<b>18</b> Macarrones ecológicos al gratén Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta / Pan y Agua
<b>21</b> Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con puré de patata Fruta / Pan y Agua	<b>22</b> Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	<b>23</b> Espirales carbonara Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua	<b>24</b> Crema de puerros Filetes rusos con patatas Yogur / Pan y Agua	<b>25</b> Patatas riojanas Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua
<b>28</b> Lentejas estofadas con verduritas Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua	<b>29</b> Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua	<b>30</b> Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Pan y Agua	