



SEPTIEMBRE 2020 – SIN PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO 
	08 Espaguetis napolitana Tortilla de jamón con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	09 Arroz tres delicias Salchichas de pavo a la plancha con patatas Fruta / Pan y Agua	10 Estofado de alubias blancas con panceta Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	11 Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Flan / Pan y Agua
14 Arroz blanco con salsa de tomate y dados de york Chuleta de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	15 Crema de calabaza Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua	16 Lentejas guisadas con chorizo Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua	17 Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Helado / Pan y Agua	18 Macarrones ecológicos al gratén Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta / Pan y Agua
21 Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con puré de patata Fruta / Pan y Agua	22 Paella con verduras Salchichas de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	23 Espirales carbonara Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua	24 Crema de puerros Filetes rusos con patatas Yogur / Pan y Agua	25 Patatas riojanas Filete de pollo a la plancha con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua
28 Lentejas estofadas con verduritas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua	29 Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua	30 Cocido madrileño completo (Sopa, garbanzos, repollo, carne, chorizo y morcilla) Fruta / Pan y Agua	