




SEPTIEMBRE 2020 – SIN PLV

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>DÍA 18 PRODUCTO ECOLÓGICO</b> 
	<b>08</b> Espaguetis napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	<b>09</b> Arroz con verduras Lomos de merluza a la gallega con cachelos Fruta / Pan y Agua	<b>10</b> Estofado de alubias blancas con panceta Escalope de pollo con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	<b>11</b> Crema de calabacín Albóndigas en salsa cazadora con patatas Fruta / Pan y Agua
<b>14</b> Arroz blanco con salsa de tomate Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y manzana Fruta / Pan y Agua	<b>15</b> Crema de calabaza Magro con jardinera de verduras y patata Fruta / Pan y Agua	<b>16</b> Lentejas guisadas con verduras Tortilla española con ensalada de lechuga y remolacha Fruta / Pan y Agua	<b>17</b> Judías verdes rehogadas con patata Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta / Pan y Agua	<b>18</b> Macarrones ecológicos con salsa de tomate Filete de abadejo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta / Pan y Agua
<b>21</b> Brócoli con ajada Cinta de lomo braseada con patatas Fruta / Pan y Agua	<b>22</b> Paella con verduras Lomitos de abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta / Pan y Agua	<b>23</b> Espirales con salsa de tomate Tortilla de champiñón con pisto manchego Fruta / Pan y Agua	<b>24</b> Crema de puerros Filetes rusos con patatas Fruta / Pan y Agua	<b>25</b> Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con papillote de verduras Fruta / Pan y Agua
<b>28</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de bonito con ensalada de lechuga y zanahorias Fruta / Pan y Agua	<b>29</b> Menestra de verduras salteadas Muslitos de pollo asados con ensalada de lechuga y maíz Gelatina / Pan y Agua	<b>30</b> Sopa de fideos Garbanzos con carne, repollo, gallina, zanahoria y patata Fruta / Pan y Agua		<b>CREMA DE VERDURAS: SIN NATA NI MARGARINA</b>